

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
И.И. Зуб / *И.И. Зуб*
Иудакова Т.Т.

Меню на 08.04.2026 года

3 день

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|--------|--------|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная с маслом | 180/3 | 215,85 |
| | Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 |
| | Бутерброд с сыром, с маслом сливочным | 30/5/5 | 128,77 |
| 2ой завтрак | Фрукт | 100 | 96 |
| Обед | Салат из припущенной моркови | 60 | 38,52 |
| | Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной | 180/7 | 198,54 |
| | Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным | 70/2 | 167,20 |
| | Гороховое пюре | 130 | 196,94 |
| | Напиток из сухофруктов | 180 | 72 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 89,19 |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 180 | 92 |
| | Сдоба обыкновенная | 50 | 141 |
| Ужин | Омлет натуральный | 150 | 289,66 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 |
| | Чай с сахаром | 180/6 | 31,38 |

Приятного аппетита!

1913,53

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36» Жудакова Т.Т.
4/10 зав. *Жудакова Т.Т.*

1 Младшая

Меню на 08.04.2026 года

3 день

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|--------|--------|
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 140/3 | 155,56 |
| | Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 |
| | Бутерброд с сыром, с маслом сливочным | 25/5/5 | 115,67 |
| 2ой завтрак | Фрукт | 100 | 96 |
| | Обед | | |
| | Салат из припущенной моркови | 40 | 25,68 |
| | Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной | 150/6 | 74,07 |
| | Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным | 50/2 | 123,20 |
| | Гороховое пюре | 110 | 163,9 |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 60 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Полдник | Кисломолочный напиток | 150 | 76 |
| | Сдоба обыкновенная | 50 | 141 |
| Ужин | Омлет натуральный | 130 | 251,03 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 |

Приятного аппетита!

1429,75